

Equipements pour le sport de loisir dans les quartiers - v2

A la différence du sport de compétition qui impose des normes précises et coûteuses, le sport de loisir intégré au quartier peut s'envisager à moindre coût, avec des solutions à quelques problèmes : le vandalisme, le partage (ou l'optimisation de l'occupation), les normes trop coûteuses, les sujétions d'exploitation (surveillance, entretien,...)

On ne reviendra pas en 1950 où un simple champ suffisait au bonheur des jeunes. Mais pour autant doit-on offrir une pelouse synthétique d'un hectare, à 200 000€, avec éclairage, parking et vestiaire,... ou un gymnase à 2 millions d'Euros (sans tribunes), dimensionné pour un grand handball,... le tout aux normes et frais d'entretien et d'exploitation en proportion ?

Il est intéressant de dissocier les besoins des clubs sportifs qui ont un effet d'entraînement sur la sportivité populaire et le souhait de la majeure partie des jeunes (et des moins jeunes) de faire du sport de loisir sans être encarté dans une fédération.

A moindre coût, le sport de loisir, accessible près de chez soi, est possible.

En extérieur

Une aire de jeu est intéressante si tout le monde peut s'y croiser, avec une aire pour les jeunes enfants et leurs parents, une aire pour les jeunes qui veulent s'exercer avec un ballon, une aire pour les plus âgés qui souhaitent faire du sport de loisir à plusieurs.

Ce parc est en accès libre, avec un partage convivial de l'espace.

- Une surface de 25m x 15m en terre battue ou à base de pneu recyclé ou en gazon sportif suffit pour une partie de foot improvisée ou pour du speedminton ou autre jeu de raquette sans rebond.
- Un grillage robuste et haut délimite l'aire de jeu (et évite aux balles et ballons de débouler sur la rue),
- Deux sas d'entrée en baïonnette (ni vélo ni mobylette à l'intérieur)
- Tout autour un espace de déambulation pour les poussettes, les petits et leur petit vélo, les philosophes et les retraités, qui assure une cohabitation visuelle de plusieurs catégories d'utilisateurs
- Au choix : quelques agrès pour un parcours de santé ou pour l'amusement des enfants, une ou deux tables en béton (ping-pong), un terrain de pétanque, une aire de basket ou de handball de rue.
- Quelques bancs solidement encastrés
- Quelques arbres d'ombre
- Pas de vestiaire, puisque qu'il s'agit du quartier
- Un point d'eau (du type fontaine à manivelle).
- Un robuste éclairage automatique à LED sur les mâts de soutien du grillage.

- L'aire de jeu est parfaitement visible depuis la rue (zone à éclairage public renforcé)
- Quelques arceaux pour attacher les vélos
- Des rambardes de guidage vers un passage piéton large et surélevé.
- Un suréclairage de la rue
- Un arrêt bus

Néanmoins, il est nécessaire de prévoir des mesures d'accompagnement.

De fréquentes rondes de surveillance, en particulier en début de nuit. Le passage fréquent d'un agent en uniforme dissuade les comportements stupides, de même qu'une intervention très rapide sur appel du 117 ou du 115.

La proximité d'un bar restaurant, ou d'un camion à pizza est aussi un facteur de socialisation.

A l'intérieur

Salle avec un seul terrain

L'intérêt est d'utiliser une structure existante, sans souci de compétition. On peut admettre que la hauteur sous plafond soit réduite (5m), voire de diminuer les dimensions.

Une salle de ce genre prend la place d'une maison à 2 ou 3 étages, avec 6 ou 7m en façade. Elle peut servir aussi de salle multi-fonction à grande hauteur sous plafond. Elle peut être attenante à des salles de rangement.

Une surface libre de 12m x 6m a son intérêt pour jouer avec des volants, balles ou ballons légers. Les retraités, ou les familles peuvent être des utilisateurs réguliers ou occasionnels.

La relative sécurité d'un lieu fermé où les utilisateurs sont des abonnés répertoriés permet de mettre à disposition un peu de matériel (tables de ping-pong, filet de badminton ou de volley, panneaux de basket fixés au murs, poteaux de buts collés aux murs,...)

Gardiennage automatique

Un ensemble de mesure est mis en oeuvre pour éviter de recourir à un gardien.

Le service gestionnaire dispose d'un site Internet où le planning est public et accessible sur téléphone. Les abonnés peuvent réserver à l'aide de leur téléphone, avec un tour de rôle si la demande est trop forte.

La participation aux frais se fait à la réservation. En principe, ce cyberservice peut être entièrement automatique, sous réserve que les abonnés adhèrent à une charte d'utilisation : remise du local en état, priorités d'usage permettant d'annuler une réservation. Les abonnés sont connus nominativement des autres abonnés. Leur badge ouvre la porte d'entrée (avec groom de fermeture et barre de sortie de secours)

Une caméra située dans un coin du plafond permet de prendre une photo chaque minute avec transmission au surveillant de permanence (qui peut être le standardiste de la mairie).

Les photos sont automatiquement effacées après 30 jours CNIL).

Equipement de la salle

- L'entrée, l'éclairage et le chauffage sont déclenchés par le téléphone de l'abonné (équipement domotique).
- L'éclairage est à LED, indirect, au murs latéraux, à 3m de hauteur au minimum, en basse tension. Les volet réflectifs résistent à un ballon de hand (ancre, colonnettes, plaque dimensionnés en conséquence).
- Le sol est un faux parquet à joints invisibles supportant le poids d'un chariot élévateur électrique.
- Un robot de nettoyage (brosse, aspirateur à poussière, détergent liquide, aspirateur à eau) est automatiquement déclenché à minuit si la salle est vide.

- Le chauffage est à double flux via des colonnes verticales d'échange thermique à multiples tubulures. L'air chaud est aspiré près du plafond et l'air nouveau est pulsé au niveau du sol. Ces colonnes, collées au mur servent aussi de support et de chemin de câble pour l'éclairage.
- Les poteaux éventuels ont un cylindre d'accueil au sol, avec capot de fermeture.
- Le filet et les poteaux possèdent un coffre de rangement vertical à serrure à numéros.
- Pas de douche, seulement 2 WC et 2 lavabos aux normes publiques, sous la responsabilité de l'abonné qui peut alerter le service de permanence en cas de mauvais état.
- Deux bancs scellés au mur (pour poser les sacs et les vêtements - pas de porte manteaux).
- Une porte d'entrée accessible aux fauteuils roulants, avec fermeture 3 points, serrure de sécurité et ouverture électronique.
- Une issue de secours en cohérence avec tous les types d'usage de la salle.
- La salle peut être éclairée par la lumière du jour sous réserve que celle-ci pénètre de façon indirecte.

La salle peut être rendue autonome en énergie, avec toiture solaire et batteries. 1kW de LED devrait être suffisant pour l'éclairage, soit 2 installations de 3kWc (environ 25m² chacune), avec 2 fois 10kWh de possibilité de stockage sur batteries (type batteries de véhicule électrique). (La redondance de cette double installation permet de gérer les pannes et l'entretien).

Si la salle est neuve, elle est en isolation bioclimatique, avec un DPE de niveau A.

Salle avec plusieurs terrains côte à côte.

Une salle de 15x15mx7m est une salle de quartier intéressante, qui peut être ouverte sur la rue. Elle peut servir à d'autres sports de loisir ou scolaires en admettant de retrécir les terrains et de ne pas installer de vestiaires, à l'image de ces terrains de sports de quartier en plein air, où les joueurs savent très bien s'en passer.

Pour mémoire, les sports collectifs ont tous été d'abord des sports de plein air, qui ont pu trouver des dimensions confortables. Le sport de loisir en salle devrait facilement s'accomoder de moindre dimension. Pour information :

volley : terrain officiel 18m x 9m sans compter les dégagements (3m)

basket : terrain officiel minimal 26m x 14m sans compter les dégagements

handball : terrain officiel minimal : 18m x 15m sans compter les dégagements

foot en salle : foot à 2x2 : 5 x 10 ml ; foot à 3x3 : 8 x 12 ml ; foot à 4x4 : 12 x 15 ml ; foot à 5x5 : 15 x 25 ml

Badminton : 13,40 x 6,10m (5,14m en simple) avec 1m de dégagement

Speedminton : 23,8 x 5,5m (11m en double) - en scolaire, a minima : 13 x 4m

Ce sont les compétitions officielles qui ont conduit à la réalisations de gymnases de grande dimensions, avec des exigences périphériques importantes (vestiaires, gardiennage, spectateurs...), d'un coût exponentiel avec la surface. Ces dimensions définies pour la compétition peuvent être fortement réduites pour des jeux de loisir.

Environnement

Le sport de quartier est un facteur de socialisation. Sa mise en oeuvre coûte infiniment moins que les sports de prestige nationaux (foot, rugby,...) qui ont d'autres fonctions (image de marque de la ville, générateurs d'emplois,...).

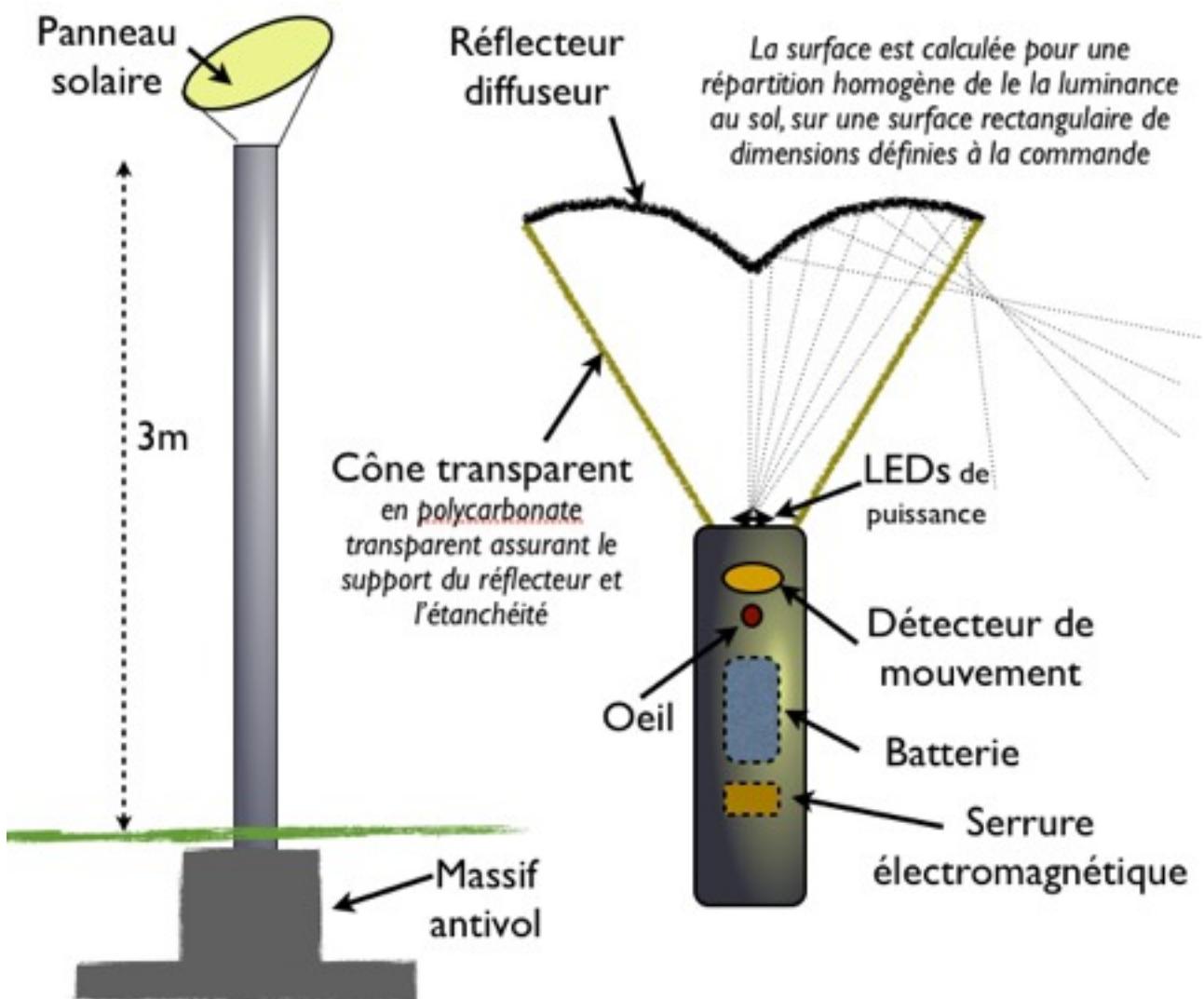
Le sport de quartier génère quant à lui des déplacements qui peuvent se faire à pied ou en vélo. En rassemblant régulièrement quelques personnes, il peut créer d'autres activités : un bistrot-brasserie, une salle de réunion, un point de rendez-vous, un magasin de sport, un atelier de réparation de vélo... Abonnements, locations et services annexes peuvent couvrir les frais de fonctionnement.

Le projet d'architecture réfléchit à minimiser les coûts et les dépenses énergétiques et d'entretien (en particulier le nettoyage des sols et des toilettes).

Candélabres

Concernant l'éclairage, il faut allier les économies d'énergies et le confort visuel et sécuritaire des aires de jeu et se protéger du vandalisme sous toutes ses formes.

En extérieur, on peut envisager des candélabres à LED, autonomes et automatiques (moins sensibles au piratage), alimentés par panneau solaire (1/4 de m² produit en moyenne par jour 100Wh, soit 4h de plein éclairage avec une tête spécialement étudiée pour éclairer 50m² au sol) et batterie incorporée (1kWh de capacité), solidaires d'un massif béton important (0,5m³ en T inversé) pour éviter le vol. Les candélabres font 3,50m de haut (pour éviter les pulvérisations de peinture). La tête est solidaire du mât via une serrure électro-magnétique (pour éviter le vol).



L'automatisme assure l'allumage de secours avant la tombée de la nuit et l'éclairage normal sur détection de mouvement. Chaque candélabre est connecté et possède un «oeil» qui envoie 2 images par minute au central de surveillance, avec horodatage et position GPS (identifiant automatique du candélabre).